

JEUGDACADEMIE

K.S.V. CERCLE BRUGGE



INFOBROCHURE 2020

Inhoudsopgave

| | |
|--|----|
| Voorwoord | 4 |
| 1. Missie en visie..... | 5 |
| 2. De opleidingsvisie steunt op vier belangrijke pijlers | 6 |
| 2.1 Kwaliteitsgerichte en polyvalente jeugdopleiding | 6 |
| 2.2 Jeugdspelers positief en realistisch benaderen/opleiden | 6 |
| 2.3 Zelfdiscipline, persoonlijkheid, lef, passie, zelfstandigheid en intrinsieke motivatie | 6 |
| 2.4 Permanente evolutie en evaluatie van de Jeugdacademie (zie afbeelding)..... | 6 |
| 3. Organigram Jeugdacademie K.S.V. Cercle Brugge Toestand op 02 januari 2020 | 7 |
| 4. Jeugdmanagement 2019-2020..... | 8 |
| 5. Oudercomité..... | 8 |
| 6. Charter voor de jeugdspelers | 9 |
| 7. Charter voor de ouders van jeugdspelers..... | 10 |
| 8. Grensoverschrijdend gedrag | 11 |
| 8.1 Aanspreekpunt persoonlijke integriteit (API): | 11 |
| 8.2 Anti-pesting (API: diederiek.vermeersch@cerclebrugge.be): | 11 |
| 8.3 Anti Racisme (API: diederiek.vermeersch@cerclebrugge.be): | 12 |
| 8.4 Seksueel overschrijdend gedrag (API: diederiek.vermeersch@cerclebrugge.be)..... | 12 |
| 9. Milieu | 12 |
| 10. Matchfixing | 13 |
| 11. Weddenschappen | 13 |
| 12. Anti-doping | 13 |
| 13. Studiebegeleiding | 14 |
| 14. Jaarplanning van trainingen en wedstrijden | 15 |
| 15. Winterstop | 15 |
| 16. Verplaatsing per bus op wedstrijddagen | 16 |
| 17. Jeugdvervoer van en naar school | 16 |
| 18. Afgelasting trainingen | 17 |
| 19. Afgelasting wedstrijden..... | 17 |
| 20. Schoolattesten..... | 17 |
| 21. Wijziging persoonlijke gegevens..... | 17 |
| 22. Terugbetaling van het lidgeld door de mutualiteit..... | 17 |
| 23. Werkwijze bij een sportongeval/blessure, opgelopen tijdens training of wedstrijd | 18 |
| 23.1 Algemeen..... | 18 |
| 23.2 Het ongevallenformulier | 18 |
| 23.3 Automatische stopzetting van de tegemoetkoming | 19 |
| 23.4 Stavingstukken | 19 |
| 23.5 Terugbetalingstermijn..... | 19 |
| 23.6 Tegemoetkoming in de kosten | 19 |
| 24. Werkwijze herstelprogramma "Return To Play" | 20 |
| 24.1 De speler kwetst zich tijdens een wedstrijd: | 20 |
| 24.2 De speler kwetst zich tijdens een training:..... | 20 |

| | | |
|------|--|----|
| 24.3 | De speler kampt met een “lichte” maar aanslepende blessure: | 20 |
| 24.4 | Op volgende tijdstippen is de kinesitherapeut aanwezig in de medische ruimte | 20 |
| 25. | Soorten blessures | 21 |
| 26. | Blessurepreventie door een goede recuperatie | 22 |
| 26.1 | Wat zijn de belangrijkste factoren die leiden tot een onvolledige recuperatie? | 22 |
| 26.2 | Tips tegen stijve spieren na wedstrijd..... | 22 |
| 27. | Tandverzorging | 22 |
| 28. | Voetverzorging | 22 |
| 29. | Beter presteren door een goede voeding..... | 23 |
| 30. | EHBO-koffer & draagberrie..... | 23 |
| 31. | Cardiovasculaire screening (Het Lausanne protocol)..... | 24 |
| 32. | AED-toestel | 24 |
| 33. | Wat is AVG of GDPR? | 25 |
| 33.1 | Persoonsgegevens..... | 25 |
| 33.2 | Medische gegevens..... | 25 |
| 33.3 | Biometrische gegevens..... | 25 |
| 34. | Publiciteits- en sponsormogelijkheden Jeugdacademie seizoen 2019-2020..... | 26 |
| | Slotwoord..... | 29 |

Voorwoord

Dag ouder,
Dag CERCLE-speler,

Deze zorgvuldig samengestelde 'INFOBROCHURE 2019-2020' kwam opnieuw tot stand dankzij de intensieve medewerking / input van alle geledingen van de Jeugdacademie van K.S.V. CERCLE BRUGGE, en onder de coördinatie van onze Technisch Verantwoordelijke Jeugd Opleiding (TVJO) David CARPELS.

Sowieso dank ik hierbij elkeen oprecht voor de medewerking daartoe. Voorts noteer ik graag de terechte ambitie om deze infobrochure telkens, minstens reeds via de website, te actualiseren.

Zelf heb ik aangedrongen op de (hernieuwde) verwezenlijking van een dergelijke INFOBROCHURE sedert het seizoen 2018-2019, ondermeer omdat we als CERCLE onze klare uitgangspunten willen benadrukken, om van daaruit enige duidelijke afspraken te maken.

Als maatschappij worden wij in de praktijk geconfronteerd met iedere dag een bijkomende 'regelgeving' (lees : verbodsbepaling op straffe van !) over wat dan ook ... Heel veel van deze 'opgelegde' regelgeving is in feite zondermeer overbodig / maatschappij-verzurend. Persoonlijk en vóór de CERCLE-Jeugd ben ik een heel harde voorstander van het 'gezond verstand'. Het uitgangspunt van deze 'INFOBROCHURE' is dan ook : eenieder van ons weet perfect wat kan of niet kan. Onder ons kunnen we, op basis van dat gezond verstand, duidelijke en logische afspraken maken.

De opleiding van uw zoon moet een POSITIEF verhaal blijven, in alle omstandigheden en in alle geledingen. Daar staat CERCLE voor.

Een onderdeel van deze insteek is dus deze 'INFOBROCHURE' : Goede afspraken, maken goede vrienden ! Gezond verstand, weet je wel

Gezond verstand, oh zo belangrijk in ons leven.

Dank aan allen die meewerken aan een positief verhaal !

LANG LEVE CERCLE !

Piet D'Hooghe
Voorzitter VZW
K.S.V. Cercle Brugge

1. Missie en visie

Het is de missie van de Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge om jongeren in een sfeer van gezonde sportieve ambitie een degelijke en sportief verantwoorde opleiding aan te bieden.

De doorstroming van eigen opgeleide jeugdspelers naar het A-elftal blijft prioritair. We bieden daarbij de mogelijkheid aan hen die, omwille van een vertraging van de maturiteit op fysisch vlak, het moeilijk hebben zich te meten met leeftijdsgenoten die wel normaal of vroeg matuur zijn.

De Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge streeft de volledige ontwikkeling van de jongeren na en wil daarbij een positief klimaat creëren waarin jeugdige creativiteit kan ontluiken.

We willen eerder slimme, denkende, creatieve spelers opleiden dan louter gehoorzame, en ze een leergerichte instelling bijbrengen om zodoende te voldoen aan de hoge eisen die gesteld worden aan het moderne voetbal. Talent is daarbij het fundament waarbij de trainingen en competitiewedstrijden dienen als middel om de vooropgestelde doelen te bereiken. Aan de jeugdtrainers wordt de boodschap meegegeven dat ingeval van gelijke kwaliteit tussen een gescoute speler en iemand van de eigen Jeugdacademie, deze laatste de voorkeur geniet bij het samenstellen van toekomstige spelerskernen.

We streven eveneens naar een optimale medische begeleiding en opvolging van blessures door ondermeer gebruik te maken van het herstelprogramma "Return To Play".

Vanaf de Bovenbouw worden de spelers mentaal gescreend d.m.v. een Action Type vragenlijst.

Alle gegevens van iedere speler worden bijgehouden in een digitale map wat een transparante opvolging mogelijk maakt en waarbij uiteraard de regels van de GDPR worden nageleefd.

Ook de studies worden nooit als te verwaarlozen beschouwd. Integendeel, er wordt steeds rekening gehouden met de studieverplichtingen, waarbij gestreefd wordt naar een goede samenwerking met de scholen.

Daarnaast willen wij onze jongeren als kapitaal voor de toekomst de nodige menselijke waarden bijbrengen, in het bijzonder eerlijkheid, rechtvaardigheid en respect voor anderen in het algemeen.

We willen dit niet bereiken door hen het vuur aan de schenen te leggen maar door het vuur in de speler aan te wakkeren. We beogen daardoor de kansen van de jeugdspeler te maximaliseren om uiteindelijk op een zo hoog mogelijk niveau als voetballer terecht te komen.

De kennis en expertise van onze jeugdtrainers is essentieel. Allemaal beschikken ze over een door de Vlaamse Trainersschool erkend voetbaldiploma. Ook bij de Onderbouw zijn praktisch alle jeugdtrainers in het bezit van een pedagogisch diploma.

Alle medewerkers van de Jeugdacademie (teambegeleiders, kinesisten en ondersteunend personeel) leveren door hun hoge inzet en betrokkenheid de best mogelijke begeleiding aan onze jeugdspelers.

Al dan niet formele samenwerkingsverbanden worden aangegaan met verenigingen uit lagere afdelingen waarbij een uitwisseling van spelers, stages en dergelijke meer nagestreefd wordt.

De Jeugdacademie dient de waardigheid van K.S.V. Cercle Brugge uit te stralen in alle contacten met andere verenigingen waarbij steeds wordt gestreefd naar een goede verstandhouding.

Daartoe is een goede organisatie, flexibiliteit en overleg nodig. Dit wordt op een doeltreffende wijze georganiseerd door het Jeugdmanagement dat de nodige overlegmomenten en informatiespreiding creëert.

2. De opleidingsvisie steunt op vier belangrijke pijlers

2.1 Kwaliteitsgerichte en polyvalente jeugdopleiding

- De vorming van het individu binnen een collectief geheel is een traag proces en belangrijker dan de volgende wedstrijd winnen. Enkel vanaf U18 wordt het behalen van wedstrijdresultaat belangrijker waarbij de speler dient aan te tonen dat hij tijdens een competitiewedstrijd kan renderen en functioneren in een spelsysteem.
- We willen steeds uitdagende oefenstof aanbieden die de moeilijkheidsgraad van de wedstrijd weergeeft. Dit gebeurt d.m.v. themagerichte spel- en wedstrijdvormen.
- De jeugdspeler wordt opgeleid om in verschillende spelsystemen te kunnen functioneren.

2.2 Jeugdspelers positief en realistisch benaderen/opleiden

- De relatie met de jeugdspeler moet er een zijn van wederzijds respect waarbij een positief klimaat gecreëerd wordt en daardoor jeugdige creativiteit kan ontluiken.
- Spelers worden op een pedagogisch verantwoorde manier bijgestuurd.
- Initiatief bij de jeugdspelers wordt niet beknot maar eerder gestimuleerd.

2.3 Zelfdiscipline, persoonlijkheid, lef, passie, zelfstandigheid en intrinsieke motivatie

- Respect voor vriend en tegenstander staan hoog in het vaandel alsook het aanvaarden van scheidsrechterlijke beslissingen (= zelfbeheersing).
- We trachten verantwoordelijkheidszin en creativiteit bij te brengen tijdens training en wedstrijd (bv: door spelers in de Bovenbouw mee te laten beslissen over stilstaande fases).
- Spelers leren elkaar coachen (bv: door elke speler de opwarming te laten leiden) waarbij ze open moeten staan voor opbouwende kritiek (= coachbaarheid).

2.4 Permanente evolutie en evaluatie van de Jeugdacademie (zie afbeelding)

- De kwalitatieve evolutie van de jeugdvoetballer vormt de maatstaf om de jeugdopleiding te evalueren teneinde zoveel mogelijk eigen opgeleide spelers in de A-kern te krijgen.
- De missie en de visie van de Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge wordt middels een beleidsplan vertaald naar doelstellingen op lange termijn die op hun beurt vertaald worden naar doelstellingen op korte termijn en meer van operationele aard zijn en dus gemakkelijker te beïnvloeden.
- Om deze doelstellingen te kunnen meten, wordt gebruikt gemaakt van KPI's (Kritische Prestatie Indicatoren) die het mogelijk maken om de vooruitgang te meten. Men krijgt op die manier meer grip op de verschillende processen.
- Een doelstelling (en dus ook een KPI) dient te voldoen aan het SMART-principe en betekent dat er een tijdsperiode gedefinieerd wordt waarin de doelstelling gehaald moet worden. Zolang deze periode loopt, wordt de KPI gebruikt in combinatie met de PDCA-methode van Deming (Plan-Do-Check-Act) teneinde de doelstelling te controleren en desgevallend bij te sturen.



3. Organigram Jeugdacademie K.S.V. Cercle Brugge Toestand op 02 januari 2020

| Technisch Verantwoordelijke Jeugdopleiding (TVJO) David Carpels | | | |
|---|--|--|---|
| Assistent TVJO Marc Van Opstaele & Diederiek Vermeersch | Coördinator Midden- & Onderbouw Karel Devos | Coördinator Voetbalschool Rik Parton | Extra sportief Jeugd Matthias Bil & Joan Deklerck |
| <p>Teamtrainers Boven-Middenbouw</p> <p>U18: Gillis Cortvriend U16: Ruben Goossens U15: Gillian Bellaert U14: Arnout Sercu U13: Ian Piette</p> <p>Visietrainer Bovenbouw U16 - U15: Mario Kreeft</p> <p>Performance Coach U8 – U18: Nils Lips</p> <p>Visietrainer Middenbouw U13–U14 Ruben Ballegeer</p> <p>Keepertrainer Bovenbouw U15-U18: Jérémy Dumesnil</p> <p>Keepertrainer Midden- Onderbouw U9 – U14: Peter Saelens</p> | <p>Teamtrainers Onderbouw</p> <p>U12 A: Jared Deroo U12 B: Bjarne Muylle U11 A: Remi Ramon U11 B: Artuur Verstegen U10 A: Stefaan Beels U10 B: Eddy Lagae U9 A: Jan Vandekerckhove U9 B: Nick Van den Kerchove U9 C: Maarten Tratsaert U8: Pepijn Lenoor & Bram De Rop</p> <p>Ontwikkelingstrainers</p> <p>U8 - U9: Dries Dolphen U10 – U14: Mitch Delcour</p> <p>Techniektrainers Onderbouw</p> <p>Pablo Vermote Tom Lannoo Frederic Vandenbussche</p> | <p>Trainers Voetbalschool</p> <p>Jurgen Brinckman Veenerick Vanhee Florian Depoorter Niels Lonneville Olivier Borguet Peter Vanloo Lander Sesier Thomas Parton Willem Van Overmeire Bas Vanhoutte Yorick Longueville</p> <p>Scouts</p> <p>Christof Verhaeghe Danny Claeys Jackie T' Kint Jean-Marie Creyf Andy Vandekerckhove Ronny Deschuyter Kevin De Craene Ronald Euvrard Gerard Van Veghel Ottevaere José Bart De Spiegelare Denny Van Poppel Marc Verstraete</p> | <p>Teambegeleiders</p> <p>U21: Geert Sabbe Johan Dantschotter U18: Robert Maes Georges Volkaert U16: Noël Iekens Luc Dierickx U15: Kristof Devolder Michiel Christiaens U14: Debbie Simpelaere U13: Davina Fevery U12: Tecumseh Delannoit Bauwens Joeri U11: Ronald Haesebrouck U10: Peggy Van Acker U9: Frederik Maeyaert Arno Willems Eric Vanhoute</p> <p>Wedstrijdkinesisten</p> <p>U21: Bert De Ruyter U21: Lennart De Smet U21: Jasper Ameye U18: Andreas Ryckebusch U16: Robin Van Kerckhove U15: Dieter Logie U14: Naomi Fevery U13: Florian Devisch U12: Feli Degroote</p> |
| <p>Trainers Postformatie</p> <p>U21: Jimmy Dewulf Wouter Artz Andreas Patz</p> <p>Keepertrainer Postformatie U18-U21: Dany Verlinden</p> <p>Fysical coach Postformatie U18-U21: Alexander Storck</p> | | | |

| | | | |
|---|--|--|---|
| Vervoer Jeugd Johan Calleeuw Filip Calleeuw Rik Fiers Alain Carpels Joseph Claeys Hugo Dousselaere | Diëtisten Jeugd Charlotte Hoeman Gino Devriendt | Jeugdsecretarissen Dylan Vanhaeren Johan Mestdagh | Dokters Jeugd U21-U18 Bruno Vanhecke U21-U18 Simon Pirard U21-U8 Charlotte Schepens |
| | Conciërge jeugd Marie-Anne Vanwulpen | Wedstrijdkinesisten Jeugd (vlinders) Cornelis Jolien Kinget Loewis Willems Robbe | |
| Psycholoog | Onderhoud terreinen Patrick Vandromme | | Voetverzorging Sofie Kindt |
| Kinesisten Jeugd Andreas Ryckebusch & Julie Lauwers | | | |

4. Jeugdmanagement 2019-2020

| | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| Voorzitter VZW: | Piet D'Hooghe |
| TVJO: | David Carpels |
| A-TVJO: | Marc Van Opstaele |
| Extra sportief: | Matthias Bil & Joan Deklerck |
| Jeugdsecretaris: | Dylan Vanhaeren & Johan Mestdagh |
| Verantwoordelijke Voetbalschool: | Rik Parton |

5. Oudercomité

De Jeugdacademie streeft ook naar een goede verstandhouding met de ouders van de jeugdspelers. De taak van het Oudercomité bestaat vooral uit het geven van ondersteuning bij evenementen, georganiseerd door het Jeugdmanagement, maar ook als hefboom tussen de ouders en het Jeugdmanagement. Periodiek wordt een overlegmoment met de TVJO voorzien waarbij eventuele voorstellen of opmerkingen van alle ouders besproken worden. Het oudercomité bestaat uit volgende personen:

| | |
|------------------|---|
| Voorzitter: | Mario Baert |
| Ondervoorzitter: | Peter Deldaele |
| Leden: | Bart Puype, Behaeghe Koen, Mark Loeys, Stefaan Pattyn |

Ouders die wensen deel uit te maken van het oudercomité kunnen contact opnemen met Mario Baert of Peter Deldaele.

6. Charter voor de jeugdspelers

Er wordt van iedere jeugdspeler in alle omstandigheden FAIR-PLAY en RESPECT gevraagd t.o.v. medespelers, trainers, teambegeleiders, kinesisten, scheidsrechters, ouders en supporters. Ook het trainingsmateriaal en de accommodatie dient met het nodige respect te worden behandeld.

De kleedkamer wordt na training of wedstrijd (ook op verplaatsing) gereinigd door aangeduide speler(s).

Bij iedere samenkomst wordt de trainer en elke jeugdmedewerker begroet d.m.v. een handdruk. De scheidsrechters worden na elke wedstrijd (ook na verlies) eveneens op die manier bedankt voor hun leiding.

Indien het door onvoorziene omstandigheden niet lukt om (tijdig) aanwezig te zijn, wordt de trainer persoonlijk (sms, telefonisch, Whatsapp) op de hoogte gebracht en niet via een tussenpersoon.

Na elke training of wedstrijd is het nemen van een douche verplicht (badslippers worden ten zeerste aangeraden).

Wildplassen is ten strengste verboden en kan een GAS-boete tot gevolg hebben.

Bij het verlaten van de oefenvelden worden de voetbalschoenen gereinigd d.m.v. de daartoe voorziene borstels.

Het dragen van scheenbeschermers is verplicht en om afkoeling van de spieren te vermijden wordt bij aanvang van het winteruur (november t.e.m. maart) verplicht getraind met lange trainingsbroek.

De verplaatsing per bus is voor iedere speler verplicht. Jan Breydel is de vertrekplaats en er wordt éénmaal gestopt om spelers op te pikken. Uitzonderingen hierop kunnen enkel toegestaan worden na overleg met de TVJO.

Teneinde de teamspirit aan te wakkeren, is het wenselijk dat niet-geselecteerde spelers toch aanwezig zijn bij de wedstrijd van hun team (ook op verplaatsing).

Het dragen van de Cercle outfit is verplicht tijdens training en bij zowel uit- als thuiswedstrijden.

Zorg voor een goed evenwicht tussen school en sport. Bij eventuele studieproblemen kan de hulp ingeroepen worden van de studiebegeleider: diederiek.vermeersch@cerclebrugge.be

Diefstal, pesterijen, racisme, matchfixing, gebruik van doping, grensoverschrijdend gedrag, verbaal en fysiek geweld worden niet getolereerd en bijgevolg streng aangepakt.

Het is strikt verboden om te wedden op wedstrijden waarop men zelf een impact heeft.

Er wordt aan de jeugdspelers **geen** toestemming verleend om in de loop van het seizoen een testtraining te ondergaan bij een andere Eliteploeg.

Elke jeugdspeler is het aan zichzelf en aan de Vereniging verplicht het maximum na te streven v.w.b. de actieve medewerking voor, tijdens en na de wedstrijd of training, en ook bij allerhande nevenactiviteiten georganiseerd door de Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge.

Tenslotte wordt de aanwezigheid van de jeugdspelers bij thuiswedstrijden van het A-elftal ten zeerste op prijs gesteld.

7. Charter voor de ouders van jeugdspelers

We vragen van onze jeugdspelers op en naast het veld steeds FAIR PLAY en RESPECT dus ook van de ouders. Immers, we kunnen van onze jeugdspelers geen onberispelijk gedrag verlangen indien de ouders zelf het voorbeeld niet (kunnen) geven.

De jeugdspelers krijgen voor de wedstrijd bepaalde opdrachten mee. Het is dan ook meer dan logisch dat de coaching gebeurt door de jeugdtrainer en niet door de ouders/supporters.

De Teamtrainer is bij eventuele problemen het eerste aanspreekpunt voor de ouders. Niet onmiddellijk na de wedstrijd, maar enkele dagen later omdat een bezinningsperiode altijd een serener gesprek mogelijk maakt. Indien de trainer en de ouders er niet in slagen tot een vergelijk te komen, dan kan een afspraak worden gemaakt met de TVJO.

Jammer genoeg lopen de emoties tijdens jeugdwedstrijden soms hoog op. Negatieve wedstrijdresultaten leiden soms tot frustraties die afgereageerd worden op supporters van de tegenpartij, de scheidsrechter, de trainer en in extreme gevallen zelfs op de eigen aanhang. Verbaal proberen gelijk te halen lokt veelal een reactie uit die kan escaleren. Zorg liever voor een positieve sfeer (ook in de kantine na een nederlaag) en maak iedereen duidelijk dat een goede opleiding primeert op het behalen van een overwinning. Sportieve nederlagen zijn immers nooit persoonlijke mislukkingen.

Sociale media (Facebook, Twitter, enz..) zijn niet meer weg te denken uit de samenleving maar bij "ongepast" gebruik kunnen die het imago van de Jeugdacademie schade toebrengen. Wees dus steeds positief en werk daardoor mee aan een goede uitstraling van K.S.V. Cercle Brugge.

Agressief gedrag, scheldwoorden of racistische taal langs de zijlijn zijn totaal onaanvaardbaar.

Verwaarloos de studies van uw zoon niet en zorg voor een goede balans tussen school en sport.

Benadruk plezier en leg uw kind geen onnodige prestatiedruk op. Steun hem bij eventuele tegenslag of teleurstelling en relatieveer goede en slechte prestaties.

Het is wenselijk om vakantieperiodes te plannen in functie van het voetbalseizoen. Vanaf U15 t.e.m. U18 is het evident dat de jeugdspeler vanaf de eerste tot de laatste training aanwezig is.

Leer uw kind om een gezonde levensstijl te hanteren (voldoende rust, voeding, enz...). Voldoende slaap en een gezonde voeding vormen daarbij een belangrijk onderdeel van wat men de "onzichtbare" training noemt. Zie er bijgevolg op toe dat uw kind voldoende rust krijgt. Voor voedingsadvies kunt u terecht bij onze huisdiëtiste en gezondheidscoach: **Charlotte Hoeman** (<http://www.runningandmore.be/voedingsadvies/>)

Respecteer de verkeersluwe zone ter hoogte van het jeugdblok door gebruik te maken van de jeugdparkeerplaats (ingang W2 via de Doornstraat).

Drie uur voor aanvang van een thuiswedstrijd van het A-elftal mogen zich omwille van veiligheidsredenen geen wagens meer bevinden op alle parkings. Als er dan jeugdwedstrijden zijn, dient uw wagen bijgevolg buiten de omheining van het Jan Breydelstadion geparkeerd te worden.

Zoals uit bovenstaande teksten blijkt, hecht de Jeugdacademie zeer veel belang aan normen en waarden. Het niet naleven van de vooropgestelde charters kan leiden tot sancties opgelegd door het Jeugdmanagement

8. Grensoverschrijdend gedrag

8.1 Aanspreekpunt persoonlijke integriteit (API):

De Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge verbindt er zich toe dat al haar spelers en medewerkers hun passie kunnen uitoefenen op een veilige manier en zonder dat hun lichamelijke en psychische integriteit in gevaar komt. Elke jeugdtrainer/begeleider ondertekende een charter waarbij hij de belangrijkste waarden rond gelijkheid en persoonlijke levenssfeer van de jongere onderschrijft.

Gedrag wordt ongewenst als het jouw persoonlijke grens overschrijdt, en uiteraard is die grens subjectief. Wat voor de een grensoverschrijdend is, is dat voor de ander niet; wat iemand beschouwt als humor, kan heel kwetsend zijn voor de andere. Enkel de jongere/begeleider zelf voelt dus wanneer zijn grens overschreden is. Je limieten worden daarenboven ook voor een stuk cultureel en maatschappelijk bepaald. Elke grens is dus persoonlijk, en daarom is duidelijke communicatie en vroege detectie heel belangrijk om misverstanden of escalatie te vermijden.

Met dhr. Diederiek Vermeersch, leerkracht en studiebegeleider op K.S.V. Cercle Brugge, hebben we een aanspreekpunt persoonlijke integriteit (API). De API is binnen de sportvereniging het eerste aanspreekpunt, bekleedt een neutrale positie, biedt een luisterend oor, geeft raad, werkt volgens een voorgeschreven handelingsplan (dat duidelijk stelt wat er dient te gebeuren bij een vermoeden of een onthulling), zoekt samen met de betrokkenen een oplossing en verwijst, indien nodig, door naar gespecialiseerde professionele hulp. De API is gebonden aan het beroepsgeheim.

8.2 Anti-pesting (API: diederiek.vermeersch@cerclebrugge.be):

We hebben, zoals vermeld, een aanspreekpunt persoonlijke integriteit (API). Maar aan pesting kun je het beste met zijn allen iets doen. Dus medewerkers, spelers, vaders en moeders samen. Niet iedereen ziet immers alles wat er op onze jeugdelden gebeurt, al was het maar omdat het pesting soms ook heel subtiel of onzichtbaar kan gebeuren – stiekem achter de rug van de trainer – of buiten de Vereniging, bijvoorbeeld op sociale media. Ben jij degene die het pesting ziet gebeuren, praat er dan over. Stap af op de API en geef aan dat je graag met elkaar wilt werken aan een sfeer op de Vereniging die voor iedereen plezierig en veilig is. Iedere speler of medewerker, dader of slachtoffer, krijgt in volledige discretie alle ruimte om zijn verhaal te vertellen. Niemand hoeft zich dus te schamen. We zoeken altijd naar een methode die voor het slachtoffer het minst risico's inhoudt om te zoeken op een niet beschuldigende wijze naar een manier om de situatie om te buigen. De Teamtrainer is het eerste aanspreekpunt bij eventueel pestgedrag en wordt eveneens bijgestaan door Diederiek Vermeersch (API).

**IK Zeg
NEE
Tegen
PESTEN**

8.3 Anti Racisme (API: diederiek.vermeersch@cerclebrugge.be):

Racisme in voetbal en maatschappij: het is jammer genoeg nog steeds een actueel probleem. In het Engelse voetbal loopt al sinds 1996 de campagne 'Show Racism The Red Card'. De actie was daar meteen een succes. Het uitspreken tegen racisme en discriminatie komt steeds minder voor, terwijl



het in allerlei vormen een steeds urgenter probleem wordt in de maatschappij. Voetbal trekt overal ter wereld mensen aan vanuit de verschillende lagen van de bevolking. De sport brengt hen samen in een geest van gelijkheid, want de bal is rond voor iedereen. Gelijkheid van elke jongere betekent ook het aanvaarden van ieders geaardheid. Minstens 5% van de bevolking is holebi, dat betekent dat statistisch gezien in elk team iemand zit met een andere seksuele voorkeur, dan de anderen. Sport is maatschappelijke én sociale opvoeding. De Jeugdacademie verklaart daarom klaar en duidelijk dat zij openstaat voor diversiteit in seksuele geaardheid. De Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge spreekt zich daarnaast even duidelijk uit tegen islamofobie en antisemitisme, en niet alleen tegen gevallen van fysieke of verbale agressie, maar ook tegen het dragen van provocerende symbolen of kleren. De

Jeugdacademie zal met andere woorden elke ongelijke behandeling actief bestrijden en alle jeugdspelers, trainers, medewerkers of supporters die omwille van hun afkomst, religie of seksuele geaardheid worden gepest/gediscrimineerd, beschermen en opvangen op de best mogelijke wijze. Alle vormen van racisme en/of discriminatie dienen meteen te worden gemeld aan de API.

8.4 Seksueel overschrijdend gedrag (API: diederiek.vermeersch@cerclebrugge.be)

Veel jongeren beleven elke dag bij ons fijne sportmomenten. Dat moet uiteraard op een veilige manier gebeuren. Een belangrijk aspect daarbij is de lichamelijke en seksuele integriteit. Als Elite ploeg zijn we aan onze status verplicht dat we alles doen wat haalbaar is om de lichamelijke en seksuele integriteit van onze jonge sporters te beschermen. We zijn dat aan onze jongeren verplicht omdat hun welzijn elk ander belang overstijgt, en aan de ouders, die hun kinderen aan onze zorgen toevertrouwen. Iets gaat te ver wanneer je zelf vindt dat het te ver gaat.

9. Milieu

Cercle is en blijft een GROENE Vereniging, en dus rekent de Jeugdacademie op de medewerking van eenieder opdat de ganse Cercle-site, en in het bijzonder de Jeugdsite, steeds 'zwerfvuil' vrij is!

Er zijn voldoende vuilbakken aanwezig waarin afval kan worden gedeponneerd. Als je toch 'zwerfvuil' opmerkt, raap het op en deponeer het in de dichtstbijzijnde vuilnisemmer. Als er geen vuilbak in de onmiddellijke nabijheid voorhanden is, wees dan zo respectvol om jouw afval (hoe klein ook) bij te houden totdat je het in een vuilnisemmer kan deponeren. Een propere site maakt het voor éénieder aangenamer!

Op die manier wordt meteen ook vermeden dat zwerfvuil op de voetbalterreinen terecht komt!

10. Matchfixing

Matchfixing betreft de manipulatie van de uitkomsten van sportwedstrijden door op oneigenlijke manieren het verloop of de uitkomst van een competitie of specifieke gebeurtenissen daarbinnen te bepalen, met het doel om een voordeel voor zichzelf of voor anderen te bereiken en de onzekerheid van de uitkomst van de wedstrijd, race of de competitie op te heffen. Het fenomeen van manipulatie van sportwedstrijden heeft de voorbije jaren jammer genoeg regelmatig in de belangstelling gestaan en heeft zich ontwikkeld tot de belangrijkste bedreiging van de integriteit van de sport. Deze praktijk heeft zich geleidelijk aan over alle landen en sportdisciplines verspreid. Het is niet alleen strafbaar, maar het is ook nefast voor de sport in het algemeen omdat ze afbreuk doet aan de eerlijkheid, de integriteit en de Fair Play. Dit zijn immers essentiële waarden.

Om de integriteit van de sport te beschermen en dit fenomeen aan te pakken, heeft België een nationaal platform opgericht waarin de federale overheid, de kansspelregulator, de nationale loterij en de sportsector vertegenwoordigd zijn. Zo kunnen we een brede, geïntegreerde aanpak uitwerken om deze praktijken op te sporen, te bestrijden, te bestraffen, maar ook te voorkomen door o.a. preventie en educatie. Iedereen die feiten vaststelt die doen vermoeden dat een wedstrijd gemanipuleerd werd (of zal worden), kan dit melden op volgende webpagina "www.sportfraude.be" waarbij de anonimiteit wordt gewaarborgd.

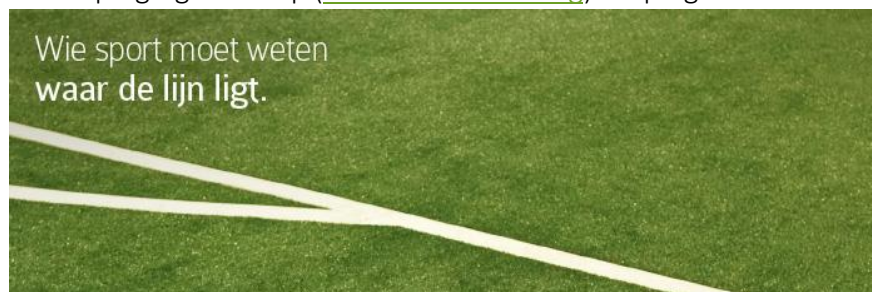
The poster features a green background with a white soccer ball icon in the top left corner. The text reads: 'CERCLE BRUGGE KSV' and '#evecercle' in the top right. The main title is 'Match-Fixing' in bold, followed by '‘niet bij Cercle JEUGD’' in a larger font. Below this, it says 'Doe er niet aan mee!' in red, and 'Het betekent het einde van je carrière in de voetbal' in black. Three soccer balls are shown with the words 'HERKEN', 'WIJS AF', and 'GEEF AAN' written on them. At the bottom, there is a phone number '+800 0001 0002 OF' and the website 'uefa.integrityline.org'. The footer includes the logos for 'erina' and 'AG'.

11. Weddenschappen

Het is voor een jeugdspeler strikt verboden om te wedden op wedstrijden waarop men zelf een impact heeft.

12. Anti-doping

Het gebruik van doping is slecht voor het voetbal. Het tast de gezondheid van de sporters aan en bovendien bevordert doping de prestaties en is daarmee in strijd met een eerlijke sport. Doping en/of stimulerende middelen die over het algemeen sportprestaties bevorderen en/of schadelijk zijn voor de gezondheid, zijn zondermeer verboden. De stoffen en methoden die onder doping vallen staan op de dopinglijst van het Wereld Antidoping Agentschap (www.wada-ama.org). Doping kan in allerlei stoffen voorkomen, bijvoorbeeld in voedsel en drank maar ook in bepaalde geneesmiddelen en voedingssupplementen. In sommige gevallen staat de stof echter niet duidelijk vermeld op het etiket, wat per ongeluk kan leiden tot een positieve dopingcontrole met een lange schorsing tot gevolg. Het is voor voetballers dus belangrijk om vooraf te checken of de voedingssupplementen of geneesmiddelen die je wilt gebruiken geen doping bevatten. Voor meer informatie daaromtrent kunt u terecht op de dopinglijst: www.dopinglijn.be.



13. Studiebegeleiding

Zelfs wie later profvoetballer wordt, moet een vangnet hebben in de vorm van een diploma. Het is onze taak om alle jeugdspelers van K.S.V. Cercle Brugge zo goed mogelijk te begeleiden en erop toe te zien dat hun schoolproject naar best vermogen wordt afgewerkt. Cognitief slim of wat minder slim, doet er niet toe. Het gaat erom dat de Jeugdacademie op alle vlakken van de opleiding het maximum uit iedere jongere haalt. We streven ernaar dat ook de jongeren die hier jaren zijn opgeleid, maar toch het A-elftal niet halen, de Vereniging met opgeheven hoofd kunnen verlaten, én...met een diploma.

Het is daarom noodzakelijk dat er een goede communicatie is tussen school, spelers, ouders en de studiebegeleider. Als de lijnen kort zijn, worden problemen of moeilijkheden het snelst opgelost. Goede resultaten op school hebben een positieve weerslag op de voetbalontwikkeling en vice versa. Timemanagement en studieplanning zijn belangrijk om sport en studie op een zo hoog mogelijk niveau te kunnen combineren, en daarom is voortdurend overleg en een nauw contact met scholen in het geval van problemen belangrijk. Samen kunnen we ernaar streven om minstens een diploma secundair onderwijs te behalen en vroegtijdig schoolverlaten te vermijden. Het kan en mag niet dat een leerling kiest voor een studierichting onder zijn capaciteiten ten voordele van het voetbal. Meestal zijn scholen bereid bepaalde privileges (bv. voortijdig de lessen verlaten om tijdig op training te kunnen zijn) toe te kennen, op voorwaarde dat de jongere blijk geeft van een positieve (leer)attitude.

Binnen het takenpakket van dhr. Diederiek Vermeersch bij de Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge, valt ook de studiebegeleiding. Hij zal meehelpen om de combinatie van topsport, wat dagelijks trainen bij Elitejeugd is, en studies, mogelijk te maken. Zijn engagement ligt erin te zorgen voor een perfecte omkadering waar de combinatie school & voetbal mogelijk is. Dhr. Vermeersch is te bereiken op diederiek.vermeersch@cerclebrugge.be

Binnenkort moet iedere jeugdspeler van de U13 tot en met de U18 doorgeven in welke school hij studeert, in welk jaar en welke richting hij volgt. Daarop wordt elke school gecontacteerd waarbij we als Vereniging aangeven open te staan voor een samenwerking indien nodig. We zullen nooit zelf rapporten opvragen bij scholen, of vragen om info die bij de persoonlijke levenssfeer van de jongere hoort. Een slecht rapport zal bijvoorbeeld nooit leiden tot niet mogen meespelen. Enkel als de school of een speler/ouder ons contacteert en vraagt om samen een probleem aan te pakken, zullen we, in samenspraak met alle partijen, op een constructieve manier de situatie proberen om te buigen.

De examenperiode in december en maart geniet alle prioriteit. Het aantal trainingen tijdens de examenperiode wordt gereduceerd zodat onze spelers zich in die periode volop aan hun studies kunnen wijden zonder een training te missen. Uiteraard blijft de mogelijkheid om op Cercle Brugge te studeren bestaan, waarbij de jeugdspeler gratis de wifi van de Groene Bron kan gebruiken.

Iedereen kan voetballen en studeren, maar iedereen kan, mits veel oefening, daarin nog véél vaardiger worden als hij daartoe de kans krijgt én die kans ook grijpt.

14. Jaarplanning van trainingen en wedstrijden

| WEDSTRUJD- & TRAININGSPLANNING SEIZOEN 2019 - 2020 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------------------|--------|---------|----------------------|--------|---------|----------|--------|---------|----------|--------|---------|-----------|--------|---------|----------|--------|---------|----------|-----|---------|--------|---------------------|---------------------|---------------------|---------|--------|
| TEAM | maandag Beloften Thuis | | | Maandag Beloften Uit | | | dinsdag | | | woensdag | | | donderdag | | | vrijdag | | | zaterdag | | | zondag | | | | | |
| | | Uur | Locatie | | | | | Uur | Locatie | | Uur | Locatie | | Uur | Locatie | | Uur | Locatie | | Uur | Locatie | | Uur | Locatie | | | |
| K OB U13-U14 | Training | 18:20h | Veld 10 | Training | 18:20h | Veld 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| K OB U10-U12 | Training | 17:30h | Veld 10 | Training | 17:30h | Veld 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| K BB U18 | | | | | | | | | | Training | 14:00h | Veld 6 | | | | | | | | | | | | | | | |
| K BB U15-U16 | | | | | | | | | | Training | 15:30h | Veld 6 | | | | | | | | | | | | | | | |
| U8 | Training | 18:00h | Veld 11 | Training | 18:00h | Veld 9 | | | | Training | 14:00h | Zaal KK | | | | Training | 18:00h | Veld 6 | | | | | Competitiewedstrijd | 10:00h | Veld 6 | | |
| U9 | Training | 18:00h | Veld 11 | Training | 18:00h | Veld 9 | | | | Training | 14:00h | Zaal KK | | | | Training | 18:00h | Veld 6 | | | | | | Competitiewedstrijd | 10:00h | Veld 6 | |
| U10 | | | | | | | Training | 18:30h | Veld 6 | Training | 18:30h | Veld 6 | Training | 18:30h | Veld 10 | | | | | | | | | Competitiewedstrijd | 10:00h | Veld 9 | |
| U11 | Training | 18:30h | Veld 9 | Training | 18:30h | Veld 6 | | | | Training | 14:00h | Veld 11 | Training | 18:00h | Veld 9 | | | | | | | | Competitiewedstrijd | 10:00h | Veld 11 | | |
| U12 | Training | 18:30h | Veld 9 | Training | 18:30h | Veld 6 | | | | Training | 14:00h | Veld 11 | Training | 17:30h | Veld 9 | | | | | | | | | Competitiewedstrijd | 10:00h | Veld 6 | |
| U13 | Training | 18:00h | Veld 10 | Training | 18:00h | Veld 10 | | | | Training | 15:30h | Veld 6 | Training | 18:00h | KK | | | | | | | | | Competitiewedstrijd | 10:00h | Veld 10 | |
| U14 | Training | 18:00h | Veld 10 | Training | 18:00h | Veld 10 | | | | Training | 15:30h | Veld 9 | Training | 17:30h | KK | | | | | | | | | | Competitiewedstrijd | 10:00h | Veld 9 |
| U15 | Training | 17:00h | Veld 6 | Training | 17:00h | Veld 6 | Training | 18:00h | Veld 6 | Training | 14:00h | Veld 6 | | | | Training | 17:00h | Veld 6 | | | | | | Competitiewedstrijd | 14:00h | Veld 9 | |
| U16 | Training | 17:30h | KTA | Training | 17:30h | KTA | Training | 17:30h | KTA | Training | 14:00h | KK | Training | 17:30h | KTA | | | | | | | | | | Competitiewedstrijd | 14:00h | Veld 6 |
| U18 | Training | 17:30h | KTA | Training | 17:30h | KTA | Training | 17:30h | KTA | Training | 14:00h | KK | | | | Training | 17:30h | KTA | | | | | | | Competitiewedstrijd | 14:00h | Veld 6 |
| Bel | Wedstrijd | 20:00h | Veld 6 | Wedstrijd | 20:00h | Uit | Training | 18:30h | Veld 11 | | | | Training | 18:30h | Veld 11 | Training | 18:30h | Veld 6 | | | | | | Training | 9:30h | Veld 11 | |
| Scheidsrechters | | | | | | | | | | Training | 20:00h | Veld 6 | | | | | | | | | | | | | | | |
| G-Ploeg | | | | | | | | | | Training | 19:00h | Veld 6 | | | | Training | 20:00h | Veld 6 | | | | | | | | | |
| Cercle A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Club A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

KK= Koude Keuken (Kunstgras) - Zandstraat 284, 8200 Sint-Andries

KTA= Koninklijk Technisch Atheneum (Kunstgras) – Rijselstraat 7, 8200 Sint-Michiels

Opgelet: Bovenstaande planning is steeds onderworpen aan eventuele wijzigingen

15. Winterstop

Voor U18 t.e.m. U13 is er winterstop vanaf maandag 02 Dec 19. De trainingen worden hervat op zaterdag 21 Dec 19.

Voor U12 t.e.m. U8 is er winterstop vanaf maandag 09 Dec 19. De trainingen worden hervat op donderdag 26 Dec 19.

16. Verplaatsing per bus op wedstrijddagen

Een bekommernis van de Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge is steeds geweest om de jeugdspelers bij uitwedstrijden op een veilige manier op hun bestemming te krijgen.

Er is busvervoer voorzien voor U11 t.e.m. U18 naar: Antwerp, Beerschot, Union, Lommel, Virton, Westerlo. De resterende verplaatsingen gebeuren met eigen vervoer. Voor wat betreft U8 t.e.m. U10 is er busvervoer naar Charleroi en Union.

De opstapplaats is het Jan Breydelstadion (voor het Cercle secretariaat). Om tegemoet te komen aan de ouders die meer richting Gent of Brussel wonen, is er een stopplaats voorzien in Nevele. Deze stopplaats werd in eerste instantie gekozen omwille van de veiligheid (grote parking) maar ook vanwege de vlotte bereikbaarheid.

Wekelijks wordt een schema doorgegeven aan de trainers met de tijdstippen waarop de bus vertrekt aan het Jan Breydelstadion alsook wanneer de bus in Nevele verwacht wordt. Het is wel de bedoeling dat indien een speler gebruik maakt van de bus in de heenrit hij ook tijdens de terugrit meereist met de bus. Het is ook belangrijk om een goede communicatie na te streven met de trainers i.v.m. de aankomst ter plaatse bij uitwedstrijden, indien de verplaatsing gedaan wordt met eigen vervoer.

17. Jeugdvervoer van en naar school

De Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge staat sinds jaren garant om jeugdspelers vanuit de Brugse scholen/internaat/station naar de trainingen te brengen. Het gaat vooral om scholen die het dichtst bij de oefenvelden gelegen zijn, zoals Sint-Lodewijks, VHSI, VTI, KTA ...

De concurrentie in West-Vlaanderen betreffende jeugdspelers is bijzonder groot en we rekruteerden vorig seizoen een aantal jeugdspelers uit Oost-Vlaanderen. Daarom wordt vanaf dit seizoen opnieuw een busje ingelegd dat alle dagen pendelt tussen Brugge en Drongen/Nevele.

In totaal maken ongeveer 55 jeugdspelers gebruik van het vervoer. Er zijn 2 busjes beschikbaar om al deze spelers op hun bestemming te krijgen en waarvoor zich dagelijks 6 chauffeurs inzetten. Spelers vanaf U15 die op internaat verblijven van de Brugse scholen, bezitten voldoende maturiteit om die korte afstand van school naar de training met de fiets af te leggen.

Welke jeugdspelers komen in aanmerking voor het busvervoer?

- Spelers U13 & U14 die in de Brugse scholen of op internaat verblijven.
- Spelers U13 t.e.m. U18 die met de trein reizen en aan het station moeten opgehaald worden.
- Spelers U15 tem U18 waarvan de ouders hun kinderen komen afhalen na de training, waardoor ze niet met de fiets kunnen komen.

De Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge wil - rekening houdend met de mogelijkheden waarover ze beschikt - een zo goed mogelijke service blijven geven aan de jeugdspelers, zodat ze in de eerste plaats op een veilige manier naar de oefenterreinen kunnen gebracht worden.

18. Afgelasting trainingen

In bepaalde omstandigheden kan een training worden afgelast en treedt een regenprogramma in werking. De trainer brengt de spelers of ouders op de hoogte hetzij telefonisch, hetzij per SMS of via Sociale media (Facebook, WhatsApp).

In volgende omstandigheden zal **niet** getraind worden:

- Onbespeelbaarheid van het veld wegens hevige neerslag
- Sneeuwval
- Hevig onweer
- Code oranje op de weg, beslist door het KMI

Omwille van veiligheidsredenen kunnen bij thuiswedstrijden van Cercle Brugge en Club Brugge ook trainingen voor de jeugd worden afgelast.

19. Afgelasting wedstrijden

In geval van algemene afgelastingen van competitiewedstrijden van de Elitejeugd wordt de beslissing steeds voor vrijdag 12u00 genomen door de K.B.V.B.

Bij extreme weersomstandigheden op zaterdag kan laattijdig toch nog worden overgegaan tot een algemene afgelasting. Gelieve in deze omstandigheden steeds de website van de Koninklijke Belgische Voetbalbond te raadplegen of contact op te nemen met de trainer.

20. Schoolattesten

De school vraagt meestal een attest indien de speler vrijstelling vraagt van bepaalde lesuren teneinde tijdig aanwezig te kunnen zijn op training of wedstrijd. Deze attesten kunnen worden opgevraagd aan de A-TVJO Marc Van Opstaele marc.vanopstaele@telenet.be

21. Wijziging persoonlijke gegevens

Een adreswijziging, verandering van telefoonnummer of e-mailadres dient onverwijld gemeld te worden aan de jeugdsecretaris Dylan Vanhaeren dylan.vanhaeren@cerclebrugge.be

22. Terugbetaling van het lidgeld door de mutualiteit

Sommige mutualiteiten (CM, Bond Moyson, Partena, Onafhankelijk ziekenfonds) betalen een deel van het inschrijvingsgeld terug. De aanvraag hiervoor gebeurt via een aanvraagformulier dat ingevuld en ondertekend moet worden door de Vereniging. Het document kan op onderstaande tijdstippen ter ondertekening voorgelegd worden aan de Jeugdsecretaris (Dylan Vanhaeren of Johan Mestdagh) in de Groene Bron (1^e verdiep):

- Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 13h00 tot 17h00.
- Zaterdag van 10h00 tot 13h00.

23. Werkwijze bij een sportongeval/blessure, opgelopen tijdens training of wedstrijd

23.1 Algemeen

Jeugdspelers waarvan het lidgeld betaald werd, kunnen, in geval van een ernstig sportongeval een aangifte indienen bij het Federaal Solidariteitsfonds van de Koninklijke Belgische Voetbalbond. K.S.V. Cercle Brugge betaalt hiervoor een deel van het lidgeld door aan de K.B.V.B.

De jeugdspeler die een sportblessure oploopt kan desgewenst een afspraak maken met het medische team van Cercle (dr. Bruno Vanhecke of dr. Charlotte Schepens) teneinde een eerste diagnose te kunnen stellen. Kleine blessures waar een speler minder dan 1 week "out" is dienen niet door een sportdokter bekeken te worden.

Dr. Bruno Vanhecke Afspraken raadpleging Brugge enkel online via www.inspiro.fit
Adres: Koning Albert I laan 147; 8200 St-Michiels
Afspraken ziekenhuis AZ DELTA: 051/23 61 45 (vermelden dat het om een Cercle-jeugdspeler gaat)

Dr. Charlotte Schepens Afspraken ziekenhuis AZ DELTA: 051/23 61 45 (vermelden dat het om een Cercle-jeugdspeler gaat)

De speler blijft uiteraard vrij in het kiezen van een behandelende arts.

23.2 Het ongevallenformulier

Het tijdig en volledig (laten) invullen van het ongevallenformulier is uiterst belangrijk. Indien zich een blessure voordoet tijdens de wedstrijd of training wordt het ongevallenformulier meegegeven door de trainer of teambegeleider. Als blijkt dat een blessure ernstiger leek dan aanvankelijk werd gedacht, kan een ongevallenformulier bekomen worden bij Dylan Vanhaeren (Jeugdsecretaris) of dit formulier kan ook gedownload worden via onze jeugdwebsite. De behandelende geneesheer vult de keerzijde van het ongevallenformulier in. Nadien wordt de ongevalsangifte (met klevertje van de ziekenkas) zo snel mogelijk en persoonlijk afgegeven in de Groene bron (1^e verdiep) aan de Jeugdsecretaris (Dylan Vanhaeren) of zijn vervanger, en wel op volgende tijdstippen:

- Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 12h00 tot 20h00.
- Zaterdag van 10h00 tot 16h00.

De Jeugdsecretaris (dylan.vanhaeren@cerclebrugge.be) vult de voorzijde van de aangifte in op basis van de hem verstrekte informatie en geeft een woordje uitleg zodat een administratief correcte afhandeling mogelijk is.

U ontvangt na ongeveer tien dagen een ontvangstbewijs dat bij genezing ingevuld en ondertekend dient te worden door de behandelende (sport)arts. Dit genezingsattest dient persoonlijk en liefst zo snel mogelijk te worden afgegeven aan de Jeugdsecretaris of zijn vervanger in de Groene Bron (1^e verdiep) op de bovenvermelde tijdstippen. Vergeet niet om alle facturen die betrekking hebben op het sportongeval, samen met de terugbetalingstaat van de ziekenkas, toe te voegen als bijlage.

Datum genezing betekent afsluiting van het ongevallendossier en kan in bepaalde gevallen niet gelijk zijn aan datum herspelen. U hebt bijvoorbeeld een neusbreuk opgelopen en er volgt een operatie op een latere datum zodat verder kan gespeeld worden. In dergelijk geval vult de arts enkel de datum van herspelen in en niet de datum van genezing.

Let wel, zonder dat het genezingsattest getekend werd door de behandelende arts is de jeugdspeler niet speelgerechtigd en komt hij bijgevolg niet in aanmerking om wedstrijden te spelen.

K.S.V. Cercle Brugge is niet verantwoordelijk voor ongevallenaangiftes die bovenstaande procedure niet hebben gevolgd. Het niet strikt volgen van bovenstaande procedure kan leiden tot het niet uitbetalen van een tegemoetkoming.

23.3 Automatische stopzetting van de tegemoetkoming

De verzekeraar staakt elke tussenkomst voor de kosten gemaakt na het hernemen van de sportactiviteit. Bij gebreke aan een voorafgaand genezingsattest komt de verzekering echter niet tussen in een later ongeval indien niet medisch vaststaat dat het eerste ongeval geconsolideerd was op het ogenblik van het volgende ongeval.

23.4 Stavingstukken

Je dient steeds alle betalingsbewijzen in bij de mutualiteit en vraagt, indien het dossier mag afgesloten worden, een terugbetalingsstaat. Je bezorgt het originele exemplaar samen met het genezingsattest aan de Jeugdsecretaris of zijn vervanger tijdens de voorziene openingsuren.

23.5 Terugbetalingstermijn

Principieel worden de bedragen, kort na het afsluiten van het dossier, door de KBVB uitgekeerd op de rekening van de Vereniging, en nadien door Cercle Brugge doorgestort op de rekening van de rechthebbende. Nooit kunnen de toegekende bedragen intrest opbrengen in afwachting van hun betaling.

23.6 Tegemoetkoming in de kosten

Indien de sportieve inactiviteit minder bedraagt dan 15 dagen wordt geen enkele tegemoetkoming door de verzekeraar uitgekeerd

Er is een algemene vrijstelling van 15.80 EUR van toepassing per dossier. Ongevallen met slechts 1 doktersbezoek en zonder verder kosten (zoals o.a. kiné) hebben dus geen nut om aan te geven.

De verzekeraar betaalt slechts één sessie kine/fysiotherapie per dag. De maximale tegemoetkoming wat betreft het aantal verstrekkingen is beperkt tot zestig behandelingen per ongeval per jaar, behoudens akkoord van de door de verzekeraar aangeduide geneesheer.

Voor tandprothesen komt de verzekeraar tussen voor het bedrag van 150.00 EUR per vervangende tand, met een maximum van 600.00 EUR per ongeval.

Voor Hospitalisatiekosten (farmaceutische en andere) komt de verzekeraar tussen voor 50% van de overblijvende kosten met betrekking tot de hospitalisatie, voor zover de kosten niet het rechtstreeks of onrechtstreeks gevolg zijn van een initiatief of een keuze van deze patiënten en niet een supplement zijn op het honorarium van een niet-geconventioneerd verstrekker.

Voor synthetische gipsen komt de verzekeraar tussen voor het bedrag dat, na tussenkomst van de ziekteverzekering, ten laste blijft van de gekwetste. Deze tegemoetkoming is beperkt tot 3x het bedrag dat door de ziekteverzekering voor dit type gips wordt terugbetaald.

Het solidariteitsfonds dekt nooit het volledige bedrag van de kosten die u hebt gemaakt. U kunt het systeem vergelijken met de diensten van het ziekenfonds. Er wordt u **een tegemoetkoming** aangeboden, geen dekking van de volledige kosten. Mensen die over een hospitalisatieverzekering beschikken, doen er goed aan om bij ziekenhuiskosten eerst eens met hun verzekeringsagent te overleggen waar zij best hun dossier indienen.

Verder is het de algemene regel dat de voetbalbond geen tussenkomst verleent voor zaken waarvoor het ziekenfonds ook geen tegemoetkoming geeft. Enkele voorbeelden:

- producten die niet vermeld worden in het tarief van de terugbetaalbare geneesmiddelen;
- huren van krukken, supplementen voor één- of tweepersoonskamer;
- onkosten kinesist indien de ongeschiktheid minder dan 15 dagen bedraagt;
- maximum 50% tussenkomst in ziekenwagenvervoer (en beperkt tot 125.00 EUR), e.a. ...

24. Werkwijze herstelprogramma “Return To Play”

24.1 De speler kwetst zich tijdens een wedstrijd:

- De aanwezige kinesitherapeut beoordeelt de ernst van de blessure en stuurt de speler indien nodig naar het hospitaal (met een ongevalsaangifte!).
- In het andere geval neemt de speler contact op met de Performance Coach Nils Lips en/of de Jeugd kinesist (Andreas Ryckebusch) teneinde verdere afspraken te maken.
- De speler volgt eventueel een behandeling bij de kinesitherapeut of begint aan het herstelprogramma “Return to play”.
- Enkel na goedkeuring van de kinesist kan/mag de speler terug aansluiten bij de groepstraining.

24.2 De speler kwetst zich tijdens een training:

- De trainer stuurt de speler onmiddellijk naar de medische ruimte van de Groene Bron voor advies van de kinesitherapeut.
- In ernstige gevallen wordt de speler naar het hospitaal gestuurd (met ongevalsaangifte!).
- De speler volgt eventueel een behandeling bij de kinesitherapeut of begint aan het herstelprogramma “Return to play”.
- Enkel na goedkeuring van de kinesitherapeut mag de speler terug aansluiten bij de groepstraining.

24.3 De speler kampt met een “lichte” maar aanslepende blessure:

- De speler biedt zich via de teamtrainer of Performance Coach aan bij de kinesitherapeut voor advies.
- Na advies volgt de speler een behandeling bij de kinesitherapeut of begint aan een herstelprogramma “Return to play”.
- Enkel na goedkeuring van de kinesitherapeut mag de speler terug aansluiten bij de groepstraining.

24.4 Op volgende tijdstippen is de kinesitherapeut aanwezig in de medische ruimte

Maandag: 17h00 tot 20h00

Dinsdag: 17h00 tot 20h00

Woensdag: 14h00 tot 18h00

Donderdag: 17h00 tot 20h00

Vrijdag: 17h00 tot 20h00

Zaterdag: Op zaterdag is er bij elk jeugdteam een kinesist aanwezig

Opmerking: Jeugdspelers die op internaat verblijven, krijgen steeds de voorkeur m.b.t. een medische behandeling van de kinesitherapeut van de Jeugdacademie.

Andreas Ryckebusch: E: andreasryckebusch@hotmail.com T: 0494/78 19 36

Nils Lips: E: nils.lips@jeugdacademiecirclebrugge.be T: 0498/22 88 24

25. Soorten blessures

| Blessure | Oorzaken | Symptomen | Eerste zorgen | Preventie |
|-----------------------------|---|--|--|--|
| Enkelverstuiking | <ul style="list-style-type: none"> • oneffen terrein • tackle • slechte landing bij duel | <ul style="list-style-type: none"> • pijn binnen-/buitenkant enkel • zwellen enkel (ruptuur kleine BV, kapsel) • onstabieleit • gevoel van afrukking • ev. blauwe uitslag na 2 à 3 dagen | <ul style="list-style-type: none"> • onmiddellijk stoppen • ijs • drukverband (van beneden naar boven) • elevatie voet | <ul style="list-style-type: none"> • verstevigen beenspieren • effen terrein • ev. taping, bracing |
| Ontwrichting | <ul style="list-style-type: none"> • plotse hevige uitwendige kracht op handen/benen als hand of voet geblokkeerd staan | <ul style="list-style-type: none"> • hevige pijn gewricht, zwelling • abnormale stand beenderen • onmogelijk gewricht te bewegen | <ul style="list-style-type: none"> • zo snel mogelijk dokter of ziekenhuis • gewricht onbeweeglijk houden • ontwrichting nooit reduceren | |
| Tendinitis | <ul style="list-style-type: none"> • overbelasting, slecht schoeisel • lichaamsafwijking • slecht aangepaste training • éénzijdige bewegingen • te harde ondergrond | <ul style="list-style-type: none"> • pijn t.h.v. pees vnl in begin van training 1^{ste} gr : pijn verdwijnt 2^{de}/3^{de} gr : pijn blijft ook in rust • pijnlijk bij betasting • krakend gevoel bij betasting gezwollen pees | <ul style="list-style-type: none"> • stopzetting training, ijs • lichte ophoging om pees te ontlasten (bv. hielcup) • consultatie geneesheer • inspanning niet verder zetten | <ul style="list-style-type: none"> • goede opwarming • goede stretching • afwijking trainingsschema • zachte ondergrond • aanpassing schoeisel |
| Spierscheur | <ul style="list-style-type: none"> • plotse hevige belasting in spier • slechte opwarming • uitwendig geweld op spier • ontstekingsproces bloedspier | <ul style="list-style-type: none"> • hevige, plotse pijn in spier (zweepslag) • onmogelijk te bewegen of toch zeer pijnlijk • hiaat (kleine put + knobbel) • blauwe uitslag door bloeding ruptuur | <ul style="list-style-type: none"> • onmiddellijk stoppen • consultatie geneesheer • ijs • drukverband (van beneden naar boven) | <ul style="list-style-type: none"> • goede opwarming • goede stretching • goede trainingsopbouw |
| Ischialgie + lumbago | <ul style="list-style-type: none"> • lichaamsafwijking (ongelijke lengte benen) • holle rug, zwakke buikspieren • te harde ondergrond • stoot op rug | <ul style="list-style-type: none"> • stekende pijn onderaan de rug • ev. uitstraling pijn in spier • stijve rug • zwak + dof gevoel in één van de benen (knelling zenuw) | <ul style="list-style-type: none"> • houding waarin de pijn verlicht • ijs | <ul style="list-style-type: none"> • aangepast oefenschema • buikspieroefeningen • correcte lichaamshouding (steunzool/hielophoging) • zachte ondergrond |
| Kniebandletsels | <ul style="list-style-type: none"> • uitwendige kracht dwars op kniegewricht (rekking/scheur van med. of lat. ligament) • torsie kniegewricht (= uitrekking/scheur van kruisband + meniscus) • te hoge studs | <ul style="list-style-type: none"> • hevige pijn • onmogelijkheid verder te trainen • zwelling • krakend geluid op moment van ongeval | <ul style="list-style-type: none"> • immobiliseren knie • ijs • consultatie geneesheer/ziekenhuis • elevatie knie | <ul style="list-style-type: none"> • geen hoge studs • verstevigen dijspier |
| Meniscus | <ul style="list-style-type: none"> • geforceerd draaien v/d romp bij gebogen en gefixeerd been • t.g.v. kruisbandletsel | <ul style="list-style-type: none"> • blokkeren knie • zwelling | <ul style="list-style-type: none"> • ijs • dokter raadplegen | <ul style="list-style-type: none"> • geen hoge studs • verstevigen dijbeenspier |

26. Blessurepreventie door een goede recuperatie

Het spreekt voor zich dat training de prestaties verbetert. Maar om een optimaal effect te hebben, is een goede recuperatie even belangrijk als de training zelf. Als deze gouden regel niet gerespecteerd wordt, dan zal het lichaam last ondervinden van "overtraining".

Overtraining kan zich voordoen als een blijvende vermoeidheid, mindere prestaties, mindere eetlust, slecht slapen, concentratiestoornissen, een grotere vatbaarheid voor infecties zoals griep, enz...

26.1 Wat zijn de belangrijkste factoren die leiden tot een onvolledige recuperatie?

- Teveel intensieve en/of langdurige inspanningen in een te korte tijdsperiode.
- Onvoldoende slaap, stress, een infectie, onevenwichtige voeding, te weinig drinken

26.2 Tips tegen stijve spieren na wedstrijd

- 1 Zorg voor een goede en regelmatige nachtrust. Geef je lichaam en je spieren de kans om te herstellen van de geleverde inspanningen.
- 2 Een massage van een goede masseur geniet de voorkeur, maar je hebt ook verschillende manieren om jezelf te masseren. Foamrolling is een soort van sportmassage en onderdeel van self myofascial release. Het verwijdert triggerpoints. Door te rollen zal de range of motion van de spieren sterk verbeteren. De foamroller werkt blessurepreventief en zorgt voor een betere doorbloeding van de spieren. <https://www.youtube.com/watch?v=tu3nnOGAfdA>
- 3 Naast uitlopen, kan zwemmen of aquajogging helpen bij het herstel. Water heeft immers weinig schokbelasting en zal tegelijk de doorbloeding stimuleren. Bij het zwemmen rek je je spieren in horizontale houding terwijl de weerstand van het water je spieren masseert.
- 4 Spieren die op een correcte manier worden gestretcht na de training/wedstrijd zullen minder stijf worden. Hierdoor daalt de spierspanning, wat gunstig is om spierherstel te bevorderen. Ga niet over je pijngrens, want dat zorgt eerder voor spierschade dan herstel.
- 5 Ben je compleet verzuurd of in het rood gegaan tijdens de inspanning, dan is stretchen af te raden. De spieren hebben minuscule scheurtjes opgelopen tijdens de inspanning en door stretchen worden scheurtjes enkel groter.



27. Tandverzorging

De tanden goed poetsen en flossen helpt om cariës en een slechte adem te voorkomen. Hoe belangrijk een goede mondhygiëne is voor onze algehele gezondheid is veel minder gekend. Als er problemen zijn met de mondhygiëne, kan dat een teken zijn dat er zich ook elders in het lichaam problemen voordoen. Een jaarlijks bezoek aan de tandarts is dus ten zeerste aan te raden!

28. Voetverzorging

Wat vaak vergeten wordt bij voetballers is dat je voeten het zwaar te verduren krijgen. Daarom is het dragen van goed schoeisel zeer belangrijk en adviseren we om de voeten te laten verzorgen door een pedicure. U kan hiervoor terecht bij Sofie KINDT (PEDIWORX – Molenstraat 193, 8310 BRUGGE-ASSEBROEK - GSM-nr. 0473/30.06.62 - e-mail: sofiekindt@hotmail.com)

29. Beter presteren door een goede voeding

Bij de conditie van voetballers spreekt men meestal van uithouding, snelheid of coördinatie. Voeding is echter ook een essentieel onderdeel van de (onzichtbare) training. De neiging bestaat om koolhydratenrijk voedsel te benadrukken, maar vitamines en mineralen spelen ook een belangrijke rol. Zij zorgen ervoor dat het proces van energie vrijmaken soepel verloopt. Een evenwichtige en vezelrijke voeding is dus aangewezen (bv: Tagliatelli met zalm en groenten). Overgewicht door een teveel aan suikerhoudende dranken en voedsel is tevens een zorgelijke ontwikkeling bij de jeugd. Hier volgen enkele basisregels:

- Eet geen volledige maaltijd maar een tussendoortje (liefst fruit) voor aanvang van de training.
- Zorg eveneens dat je voor, tijdens en na de training voldoende (water) drinkt. Dranken zoals cola en limonade bevatten veel suiker en zijn ten zeerste af te raden. Onvoldoende drinken kan leiden tot een uitdroging en heeft een invloed op de prestaties (zie onderstaande urinewijzer)

| |
|------------------------------|
| Goede vochtbalans |
| Maximale prestatie |
| Lichte uitdroging |
| Drinken! |
| Uitgedroogd |
| Extra drinken! |
| Sterk uitgedroogd |
| Extra veel drinken |
| Volledig uitgedroogd |
| Slechte prestaties |
| Snel en veel drinken! |

- Omdat tijdens het sporten veel energie verbruikt wordt, is het belangrijk om na de training of wedstrijd zo snel mogelijk een koolhydratenrijke maaltijd tot zich te nemen. Immers, het duurt een tijdje vooraleer het lichaam het opgelopen verlies aan glycogeen kan aanzuiveren. Je voorkomt hierdoor vermoeidheidsverschijnselen door een gebrek aan energie (glycogeen-depletie).
- Volkoren spaghetti, -brood, -rijst bevatten voldoende koolhydraten en zijn ideale energieleveranciers. Ze zijn eveneens vezelrijk en zorgen bijgevolg voor een goede darmtransit.
- Sla nooit een maaltijd over omdat je er enkel een hongergevoel van krijgt en daardoor naar verkeerd voedsel grijpt (suikerwafels, chocolade). Neem daarom een stevig ontbijt (muesli met yoghurt en fruit) die ervoor zorgt dat je er in de loop van de dag stevig tegenaan kunt.

30. EHBO-koffer & draagberrie

Bij eventuele kleine verwondingen is er een EHBO-koffer beschikbaar in kleedkamer van de trainers (zie afbeelding). In hetzelfde lokaal is een draagberrie aanwezig

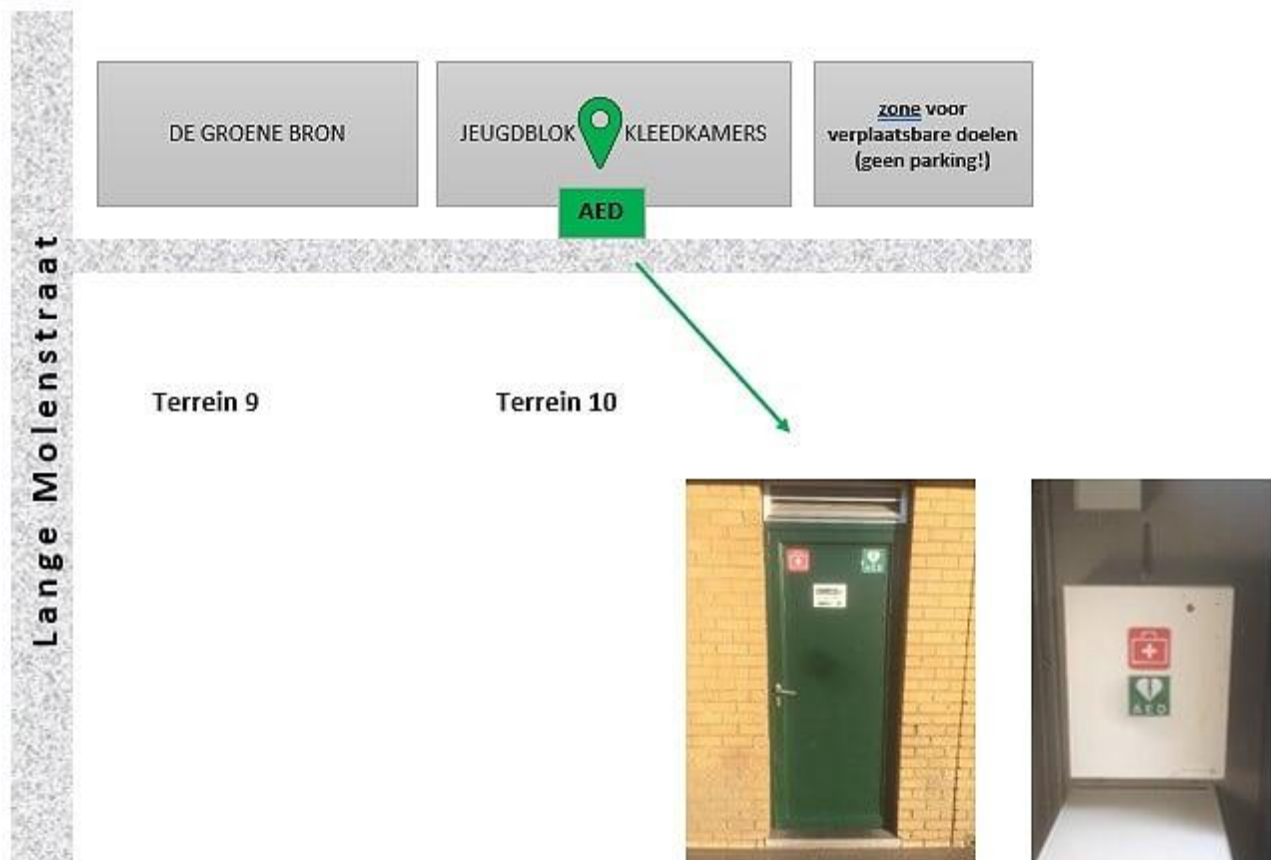
31. Cardiovasculaire screening (Het Lausanne protocol)

Vanaf de leeftijd van 13 jaar raden we iedereen aan om een cardiovasculaire screening te ondergaan. Via www.sportkeuring.be kan men online een vragenlijst invullen waarmee u naar de huisarts of sportarts kan gaan die na een lichamelijk onderzoek een electrocardiogram in rusttoestand uitvoert.

32. AED-toestel

Een automatische externe defibrillator (AED) is een draagbaar toestel dat wordt gebruikt bij de reanimatie van een persoon met een hartstilstand (circulatiestilstand). Indien de hartstilstand het gevolg is van bepaalde levensbedreigende ritmestoornissen (ventrikelfibrilleren of polsloze ventrikeltachycardie) kan een elektrische schok van een AED het gestoorde hartritme doen stoppen. Dan krijgt het normale hartritme de kans om de controle terug over te nemen. **In tegenstelling tot een manuele defibrillator werkt een AED automatisch en kan ze daarom ook door niet-getrainde personen gebruikt worden in een noodsituatie. Om die reden is er in de kleedkamer van de scheidsrechters steeds een AED aanwezig (zie onderstaande afbeelding).**

Een AED is echter geen hartmassageapparaat. Bij een reanimatie moet men steeds hartmassage (borstcompressies) en indien mogelijk ook mond-op-mondbeademingen toepassen; dit noemt men cardiopulmonale reanimatie (CPR). Het aanleggen van een AED is geen vervanging voor het toepassen van CPR maar werkt er aanvullend op. Door het toepassen van CPR wordt een minimale bloedcirculatie in het lichaam in stand gehouden om de vitale organen in leven te houden. Door het toepassen van defibrillatie met een AED (indien aangewezen) kan men het hart opnieuw op een normaal ritme laten kloppen om de normale bloedcirculatie te herstellen.



33. Wat is AVG of GDPR?

Sinds 25/05/2018 is er een nieuwe Europese verordening van kracht om de gegevens en persoonlijke data van Europese burgers te beschermen. Men noemt dit AVG (Algemene Verordening Gegevens) maar meestal wordt de term GDPR (General Data Protection Regulation) gebruikt.

Uw kind speelt bij de Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge en in zijn belang verwerken we verschillende persoonlijke gegevens. Hierna vindt u meer informatie over hoe wij gegevens (data) van onze jeugdspelers, ouders, vrijwilligers, opleiders en bestuursleden verzamelen, verwerken en gebruiken:

33.1 Persoonsgegevens

Deze gegevens worden bewaard in een ledenregister dat bijgehouden wordt door de jeugdsecretaris. Ze zijn van belang binnen onze jeugdopleiding, en worden ook gedeeld met de KBVB die de gegevens eveneens verwerkt. Indien de verwerking van de gegevens bij de KBVB gebeurt, zijn zij de verwerkingsverantwoordelijke.

Via de gegevens waarover wij beschikken in het ledenregister, worden uitnodigingen voor activiteiten of info over de jeugdwerking van K.S.V. Cercle Brugge per e-mail of, heel zelden, per post verstuurd.

Info en foto's van onze vereniging worden geplaatst op sociale media, in de geschreven pers, op onze website en in onze maandelijkse nieuwsbrieven voor de leden.

33.2 Medische gegevens

Wij houden van uw kind de lengte en het gewicht bij. Deze info is van vitaal belang voor de jeugdtrainer om uw kind optimaal te kunnen begeleiden en trainingen op maat aan te bieden. Ook houden we een blessurehistorie bij van uw kind om een optimale medische begeleiding op maat aan te bieden.

33.3 Biometrische gegevens

K.S.V. Cercle Brugge kan beschikken over biometrische gegevens van uw kind, dit zijn gegevens die uw kind uniek maken. Bijvoorbeeld een lengtepredictie via botleeftijd of een analyse van zijn looptechniek. Aan de hand van deze gegevens is iemand uniek te herkennen. Indien we over deze gegevens beschikken, is dit louter in het kader van de begeleiding van uw kind, zonder verdere doeleinden.

De Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge verklaart hierbij de medische gegevens en de biometrische gegevens nooit met derden te delen. Deze gegevens zijn enkel raadpleegbaar en worden enkel verwerkt door medewerkers van de Jeugdacademie. K.S.V. Cercle Brugge stelt zich dan ook op als verwerkingsverantwoordelijke van deze data.

De persoonsgegevens worden enkel verwerkt door derden indien dit van belang is voor uw kind. Zijn persoonsgegevens worden bij inschrijving doorgegeven aan de Koninklijke Belgische Voetbalbond. Dit is noodzakelijk om uw kind toe te laten wedstrijden te laten spelen. Indien de data verwerkt worden bij K.S.V. Cercle Brugge stelt zij zich op als de verwerkingsverantwoordelijke.

Deze data zijn te allen tijde opvraagbaar voor u als ouder. Indien uw kind de Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge verlaat en bijgevolg geen lid meer is, zullen alle medische gegevens en biometrische gegevens per direct vernietigd en verwijderd worden. Slechts wanneer uw kind er baat bij heeft, kunnen de persoonsgegevens op verzoek doorgegeven worden (bv: bij overgang naar een andere ploeg). Als er geen overdracht van toepassing is worden deze data onverwijld vernietigd.

Wie niet wil dat we zijn of haar persoonlijke gegevens of data gebruiken, dient de Jeugdsecretaris (Dylan Vanhaeren) daarvan op de hoogte te brengen, via brief of e-mail.

34. Publiciteits- en sponsormogelijkheden Jeugdacademie seizoen 2019-2020

I. PUBLICITEITSMOGELIJKHEDEN VOOR HET VOLLEDIGE SEIZOEN 2019-2020 (alle toernooien inbegrepen)

Naast de onderstaande specifieke publiciteit is telkens ook inbegrepen :

- ✓ logovermelding op alle jeugdpagina's van de website (www.cerclebrugge.be, klik op 'Jeugd', of rechtstreeks via <https://jeugd.cerclebrugge.com/nl/>) en op de Facebookpagina van de Jeugd ;
- ✓ logovermelding op alle communicatie i.v.m. jeugdevents (nieuwsbrieven, jeugdtornooien, e.d.) ;

a) Publiciteit op de jeugd-wedstrijdkledij (U8/U9/U10/U11/U12/U13/U14/U15/U16/U18) (telkens exclusief de opmaak- en aanmaakkosten van de publiciteit)

- Wedstrijdshirt voorzijde (alle ploegen) : 10'000.00 EUR
- Wedstrijdshirt mouw rechts & links (per U-ploeg) : vanaf 550.00 EUR (U8) tot 1'000.00 EUR (U18)
- Wedstrijdshirt onder sleutelbeen vooraan rechts en links (per U-ploeg) :
vanaf 600.00 EUR (U8) tot 1'050.00 EUR (U18)
- Wedstrijdshirt rugzijde bovenaan (per U-ploeg) : vanaf 600.00 EUR (U8) tot 1'050.00 EUR (U18)
- Wedstrijdshirt rugzijde onderaan (per U-ploeg) : vanaf 600.00 EUR (U8) tot 1'050.00 EUR (U18)
- Wedstrijdbroek voorzijde pijpen links en rechts onderaan (per U-ploeg) :
vanaf 750.00 EUR (U8) tot 1'200.00 EUR (U18)
- Wedstrijdbroek achterzijde midden (per U-ploeg) : vanaf 750.00 EUR (U8) tot 1'200.00 EUR (U18)
- Training jeugdtrainers rugzijde (alle jeugdtrainers U8 t.e.m. U18) : 2'000.00 EUR

b) Spandoek(en) rondom trainingsveld(en) (exclusief opmaakkosten) :

- ✓ 1 x 280cm lengte / max. 70cm hoogte, op veld naar keuze : 800.00 EUR
- ✓ 2 x 280cm lengte / max. 70cm hoogte, op veld(en) naar keuze : 1'500.00 EUR
- ✓ 3 x 280cm lengte / max. 70cm hoogte, op veld(en) naar keuze : 2'100.00 EUR
- ✓ 4 x 280cm lengte / max. 70cm hoogte, op veld(en) naar keuze : 2'700.00 EUR

Alle voormelde prijzen zijn exclusief BTW (thans 21%).

II. PUBLICITEITSMOGELIJKHEDEN VOOR ÉÉN WEDSTRIJD

Matchbalschenker :

vanaf 110.00 EUR (U8) tot 200.00 EUR (U18)

Inbegrepen :

- ✓ aftrap ;
- ✓ logovermelding op de betreffende jeugdpagina van de website (www.cerclebrugge.be, klik op 'Jeugd', of rechtstreeks via <https://jeugd.cerclebrugge.com/nl/>) en op de Facebookpagina van de Jeugd ;
- ✓ logo in A3-formaat in de jeugdkantine ;

Alle voormelde prijzen zijn exclusief BTW (thans 21%).

III. OVERIGE SPONSORINGMOGELIJKHEDEN (BTW inclusief)

| | |
|--|-------------------|
| a) <u>Sponsoring Jeugdturnooi 01/05/2020 :</u> | te bespreken |
| b) <u>Sponsorbank met naamvermelding (naargelang beschikbaarheid / per bank) :</u> | 800.00 EUR |
| c) <u>Voetbal-tennis set (natuurgras) (4 stuks nodig) :</u> | 125.00 EUR/stuk |
| d) <u>Verplaatsbaar Duiveltjesdoel (5x2m), incl. nethaken (2 stuks nodig) :</u> | 650.00 EUR/stuk |
| e) <u>Doelnetten Duiveltjesdoelen (2 stuks nodig) :</u> | 80.00 EUR/stuk |
| f) <u>Loophaagjes (set van 12 stuks) (10 sets nodig) :</u> | 75.00 EUR/set |
| g) <u>Muurbord – Tactiekbord voetbal (Groot 60x90) (25 stuks nodig) :</u> | 85.00 EUR/stuk |
| h) <u>Cornervlaggen Sublimatie (set van 12) (1 set nodig) :</u> | 250.00 EUR/set |
| i) <u>Verplaatsbaar trainingsdoel (120cm x 80 cm), incl. nethaken (10 stuks nodig) :</u> | 260.00 EUR/stuk |
| j) <u>Verplaatsbaar seniordoel (7.32m x 2.44m), incl. nethaken (1 stuk nodig) :</u> | 1'000.00 EUR/stuk |
| k) <u>Vrijschopfiguur (180 cm) (5 stuks nodig) :</u> | 115.00 EUR/stuk |
| l) <u>Verzwaarde voet voor vrijschopfiguur (5 stuks nodig) :</u> | 170.00 EUR/stuk |
| m) <u>Standaard markeerschijven (set van 40 stuks) (10 sets nodig) :</u> | 20.00 EUR/set |
| n) <u>Platte hoepels (diameter 40cm) (20 stuks nodig) :</u> | 2.50 EUR/stuk |
| o) <u>Voetbalspot markeerschijf (set van 24 stuks) (10 sets nodig) :</u> | 30.00 EUR/set |
| p) <u>Handpomp met naald (10 stuks nodig) :</u> | 5.00 EUR/stuk |
| q) <u>Keeper Tchouk (150cm x 100cm) (1 stuk nodig) :</u> | 230.00 EUR/stuk |
| r) <u>Reuze markeerschijven (set van 40) (10 sets nodig) :</u> | 80.00 EUR/set |
| s) <u>Muurbord groot (60cm x 90cm) (9 stuks nodig) :</u> | 80.00 EUR/stuk |
| t) <u>Slalomstok met voet (10 stuks nodig) :</u> | 13.00 EUR/stuk |
| u) <u>Voetbal-tennis set (kunstgras) (3 x 0.80m) (4 stuks nodig):</u> | 130.00 EUR/set |
| v) <u>Extra flex kegels (15cm) (10 stuks nodig) :</u> | 3.00 EUR/stuk |
| w) <u>Reflex bal (4 stuks nodig) :</u> | 30.00 EUR/stuk |
| x) <u>Kicknet standaard (30 stuks nodig) :</u> | 10.00 EUR/stuk |
| y) <u>Drinkflessen (set van 18 stuks) (6 sets nodig) :</u> | 120.00 EUR/set |
| z) <u>Drinkflessendrager (voor 6 flessen) (16 stuks nodig) :</u> | 12.00 EUR/stuk |
| aa) <u>Tennisballen (set van 60 stuks) (1 set nodig) :</u> | 110.00 EUR/set |
| bb) <u>Voetballen (maat 3) (30 stuks nodig) :</u> | 25.00 EUR/stuk |
| cc) <u>Looppladder (2m) (5 stuks nodig) :</u> | 15.00 EUR/stuk |

De sponsor wordt steeds expliciet vermeld op het gesponsorde onderdeel.

Door gebruik te maken van de publiciteitsmogelijkheden m.b.t. de Jeugdacademie van K.S.V. CERCLE BRUGGE stelt u niet alleen uw bedrijf of activiteit in de kijker voor een breed publiek, maar steunt u meteen ook rechtstreeks de jeugdopleiding van K.S.V. CERCLE BRUGGE. Uiteraard is deze 'uitgave' volledig fiscaal aftrekbaar. Alle inkomsten uit publiciteit worden sowieso voor 100% gebruikt om de accommodatie van de Jeugdacademie van CERCLE BRUGGE te verbeteren. Contacteer daartoe onze Voorzitter (piet.dhooghe@cerclebrugge.be) of onze Jeugdsecretaris (dylan.vanhaeren@cerclebrugge.be).

Slotwoord

Ik hoop dat u middels deze infobrochure voldoende geïnformeerd werd, maar ben me er terdege van bewust dat er na het lezen van deze infobrochure sowieso nog vragen rijzen. Aarzel in dat geval zeker niet om contact op te nemen met mij of iemand van het Jeugdmanagement.

Ook nieuwe items kunnen worden aangevoerd om de inhoud van deze infobrochure te vervolledigen. Ik doe dan ook een algemene oproep om ons deze informatie desgevallend te willen bezorgen. Immers, we streven steeds naar een goede verstandhouding en daarvoor is communicatie in beide richtingen van cruciaal belang!

Tot slot wil ik u danken voor het vertrouwen dat u stelt in de Jeugdacademie van K.S.V. Cercle Brugge. We doen er alles voor om uw zoon in optimale omstandigheden op te leiden.

David Carpels
Technisch Verantwoordelijke Jeugdopleiding
Jeugdacademie K.S.V. Cercle Brugge